



УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
К.С. Соболев
06/06/2024г.

ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского»		СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА		Регистрационный номер С 4.59.2
НАЗВАНИЕ: «Гигиеническое мытье рук водой с мылом»				ВСЕГО 4 листов
Действует с «18» 06 2024г.		Подчеркнуть: заменяет СОП приказ № 412 от 15.09.2023		
СОСТАВИЛИ:				
Должность	ФИО	Подпись	Дата	
Врач-эпидемиолог	Богомоллова А.Э		18.06.2024	
Главная медицинская сестра	Денисова М.А.		18.06.2024	
Старшая медицинская сестра кардиохирургического отделения	Солодовникова Г.С.		18.06.2024	
СОГЛАСОВАНО:				
Должность	ФИО	Подпись	Дата	
Заместитель главного врача по эпидемиологическим вопросам	Архипова Н.В.		18.06.2024	
Заместитель главного врача по управлению сестринской деятельностью	Канина Э.В.		18.06.2024	

1. Цель.

Удаление загрязнений и снижение количества микроорганизмов на поверхности кожи с целью обеспечения инфекционной безопасности пациента и персонала.

2. Область применения.

Требования настоящего СОП распространяются на все структурные подразделения МОНИКИ оказывающие, клиническую и параклиническую медицинскую помощь.

3. Ответственные за применение сотрудники, для которых предназначен СОП.

Все сотрудники структурных подразделений МОНИКИ оказывающих, клиническую и параклиническую медицинскую помощь.

4. Ссылки на нормативные документы:

- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
- Федеральные клинические рекомендации 2014 г. «Гигиена рук медицинского персонала».
- МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»

5. Основная часть СОП:

5.1. Термины и определения.

Гигиеническое мытье рук водой с мылом—обработка рук водой с жидким мылом для удаления видимых загрязнений с целью снижения количества микроорганизмов на поверхности кожи.

Мойте руки водой с жидким мылом:

- 1.-при приходе на работу;

2. -при видимых загрязнениях на поверхности кожи рук;
3. -перед приемом пищи;
4. -после посещения туалета.

NB! Мыло и спиртосодержащий антисептик для гигиены рук не должны быть использованы одновременно. Это может привести к раздражению, повреждению кожи рук. Пользуйтесь защитными кремами для кожи рук.

5.2. Ресурсы:

1. Кран, оборудованный локтевым смесителем;
2. Мыло жидкое;
3. Дозатор локтевой;
4. Одноразовые салфетки;
5. Контейнер для сбора отходов класса «А».

Обязательные условия:

1. Коротко подстриженные ногти;
2. Отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей;
3. Отсутствие на руках колец, перстней, браслетов и других ювелирных украшений.

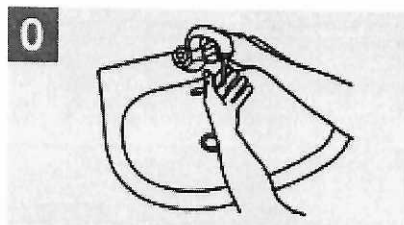
5.3. Описание процедуры.

Гигиеническое мытье рук водой с мылом (Схема 1):

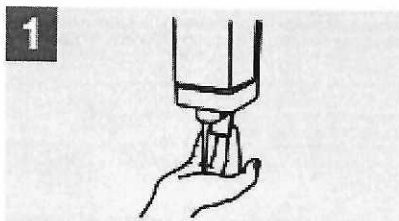
1. Открыть кран;
2. Отрегулировать подачу воды и температуру (вода комфортной теплой температуры, не горячая);
3. Обильно смочить руки водой;
4. Нанести жидкое мыло с помощью локтевого дозатора в количестве не менее 3 мл (2-3 нажатия на дозатор);
5. Тщательно протирать руки движениями согласно **стандарту EN 1500**:
 - Ладонь к ладони, включая запястья;
 - Правой ладонью тереть тыльную сторону левой кисти, левой ладонью тереть тыльную сторону правой кисти;
 - Ладонь к ладони рук с перекрещенными пальцами;
 - Внешняя сторона пальцев на противоположной ладони с перекрещенными пальцами;
 - Кругообразное растирание левого большого пальца в закрытой ладони правой руки и наоборот;
 - Кругообразное втирание сомкнутых кончиков пальцев правой руки на левой ладони и наоборот.
6. Смыть мыло с поверхности рук проточной водой;
7. Тщательно высушить руки с помощью полотенца, одноразовых салфеток;
8. Закрыть кран с помощью локтевого смесителя;
9. Если раковина не оснащена локтевым механизмом открывания крана, то закрывать его нужно полотенцем после того, как высушили им руки.
10. Проводить мытье рук продолжительностью не менее 1 минуты.



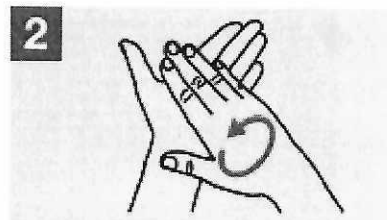
Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



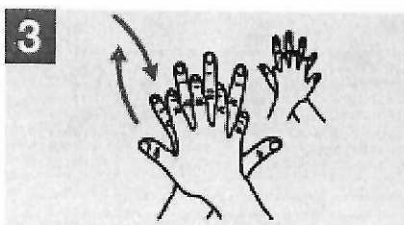
0 Увлажните руки водой



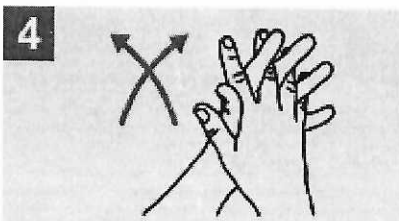
1 Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



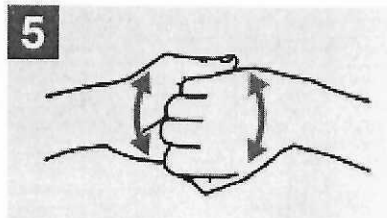
2 Потрите одну ладонь о другую ладонь



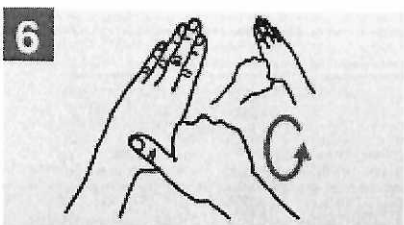
3 Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



4 Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



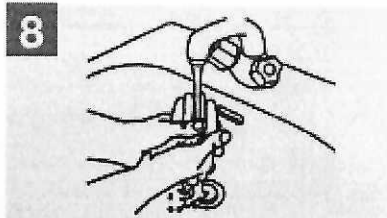
5 Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



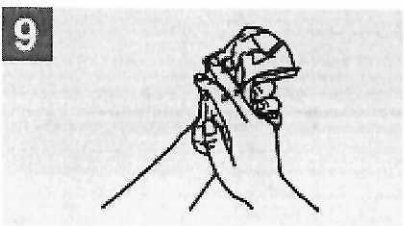
6 Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



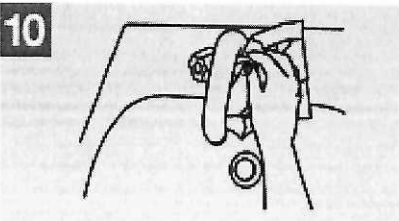
7 Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



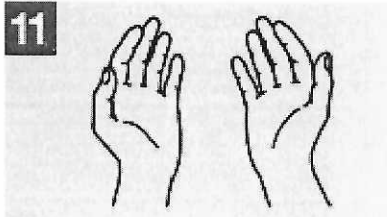
8 Ополосните руки водой



9 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



10 Используйте полотенце для закрытия крана



11 Теперь ваши руки безопасны

6. Процедура оценки знаний по СОП и допуска персонала к самостоятельной работе.

Чек-лист «Гигиеническое мытье рук водой с мылом»

Структурное подразделение _____

Ответственное лицо _____

Дата проведения аудита « » 20 г.

№	Требования	Оценка	Примечание
1	Показания для мытья рук водой с мылом	Да/нет	
2	Отсутствие лака, искусственных, длинных ногтей	Да/нет	
3	Отсутствие колец, часов и других украшений на руках	Да/нет	
4	Правильность пользования жидким мылом	Да/нет	
5	Соблюдение последовательности движений при мытье рук водой с жидким мылом	Да/нет	
6	Правильность закрывания крана с водой	Да/нет	
7	Высушивание рук бумажными салфетками	Да/нет	

Замечания и предложения

Аудит проводил

Должность/ФИО/Подпись

При проведении аудита присутствовали

7. Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:

[illegible]