

УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
К.Э. Соболев
2024г.

ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского»		СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА		Регистрационный номер С4.62.2	
НАЗВАНИЕ: «Хирургическая обработка рук»				ВСЕГО 5 листов	
Действует с « 18 » 06 2024г.		Подчеркнуть: заменяет СОП приказ № 412 от 15.09.2023			
СОСТАВИЛИ:					
Должность	ФИО	Подпись	Дата		
Заведующий операционным блоком	Давыдова Е.В.		18.06.2024		
Врач-эпидемиолог	Богомоллова А. Э.		18.06.2024		
Главная медицинская сестра	Денисова М.А.		18.06.2024		
СОГЛАСОВАНО:					
Должность	ФИО	Подпись	Дата		
Заместитель главного врача по эпидемиологическим вопросам	Архипова Н.В.		18.06.2024		
Заместитель главного врача по управлению сестринской деятельностью	Канина Э.В.		18.06.2024		

1. Цель СОП.

Полное уничтожение транзиторной и снижение резидентной микрофлоры до безопасного уровня в течение хирургической манипуляции для обеспечения инфекционной безопасности пациента и персонала.

2. Область применения.

Требования настоящего СОП распространяются на все структурные подразделения МОНИКИ оказывающие, клиническую и параклиническую медицинскую помощь.

3. Ответственные за применение сотрудники, для которых предназначен СОП.

Все сотрудники структурных подразделений МОНИКИ, выполняющие:

- оперативные вмешательства или другие процедуры, манипуляции любой продолжительности, сложности, локализации;
- катетеризацию магистральных сосудов;
- установку инвазивного/дренажного устройств;
- пункции тканей, полостей, сосудов, спинномозговых каналов;
- стерильные эндоскопические манипуляции.

4. Ссылки на нормативные документы:

- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
- Федеральные клинические рекомендации 2014 г. «Гигиена рук медицинского персонала»
- МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи».

5. Основная часть СОП:

5.1. Термины и определения.

Хирургическая обработка рук—мытьё рук водой и жидким мылом с последующей обработкой спиртосодержащим кожным антисептиком, выполняемая для полного уничтожения микроорганизмов на поверхности кожи.

5.2. Ресурсы

1. Кран, оборудованный локтевым смесителем;
2. Мыло жидкое;
3. Дозатор локтевой;
4. Стерильные салфетки;
5. Кожный антисептик;
1. Контейнер для сбора отходов класса «А».

Обязательные требования:

1. Коротко подстриженные ногти;
2. Отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей;
3. Отсутствие колец, перстней и других ювелирных украшений на пальцах рук;
4. Отсутствие часов, браслетов на запястьях рук

5.3. Описание процедуры.

Хирургическая обработка рук проводится в II (два) этапа:

1. Мытьё рук жидким мылом и водой, а затем высушивание стерильными салфетками
2. Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком кистей рук, запястий и предплечий способом втирания в кожу (до его полного высыхания)

I этап. Мытьё рук жидким мылом и водой:

1. Открыть кран;
2. Отрегулировать подачу воды и температуру (вода 35-40°C);
3. Обильно смочить руки водой;
4. Нанести жидкое мыло с помощью локтевого дозатора в количестве не менее 3 мл (2-3 нажатия на дозатор);
5. Тщательно протирать руки, при этом захватывая предплечья движениями согласно стандарту EN 1500
6. Осуществлять мытьё рук на протяжении 1 минуты;
7. Смыть мыло с рук проточной водой от ногтевых фаланг до локтевого сгиба;
8. Повторить процедуру;
10. Тщательно высушить руки с помощью стерильных салфеток, начиная с кончиков пальцев;
11. Закрыть кран с помощью локтевого смесителя.

Общее время мытья рук с мылом должно составлять не менее 2 минут.

II этап. Обработка рук спиртосодержащим кожным антисептиком (Схема 1):

1. Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления дозатором (рис. 1);
2. Погрузить в средство кончики пальцев правой руки для обеззараживания под ногтевых пространств (рис. 2);
3. Распределить средство по всей поверхности правого предплечья круговыми движениями до высыхания средства (15 секунд) (рис. 3-7);
4. Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь правой руки, используя локоть левой руки для управления дозатором (рис. 8);
5. Погрузить в средство кончики пальцев левой руки для обеззараживания под ногтевых пространств (рис. 9);
6. Распределить средство по всей поверхности левого предплечья круговыми движениями до высыхания средства (15 секунд) (рис. 10);

7. Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления диспенсером (рис. 11). Обработать руки до запястья согласно стандарту EN 1500 в соответствии с рисунками 12-16 в течение 30 секунд.

Продолжительность всей процедуры: ~ не менее 5 минут.

8. После полного высыхания антисептика надеть стерильные перчатки в соответствии с СОП «Использование медицинских перчаток».

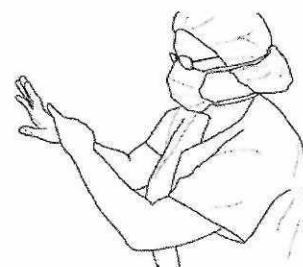
Схема 1



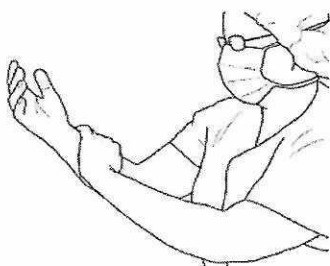
1
Нанесите примерно 5 мл (4 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть вашей правой руки для управления диспенсером



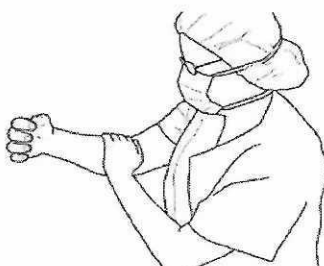
2
Погрузите кончики пальцев правой руки в средство, чтобы обеззаразить под ногтями (5 секунд)



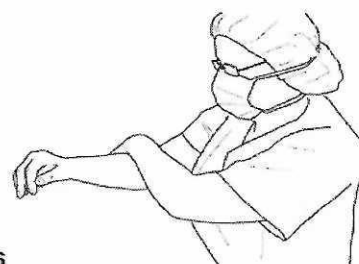
3
Картинки 3-7: Разнесите средство по правому предплечью до локтя. Убедитесь, что вся поверхность кожи покрыта, выполняя круговые движения вокруг предплечья до тех пор, пока средство не испарится



4
См. Рисунок 3



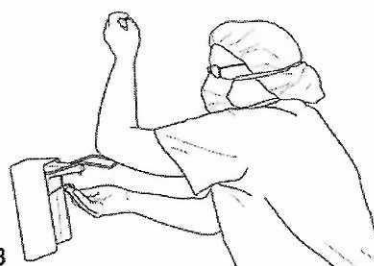
5
См. Рисунок 3



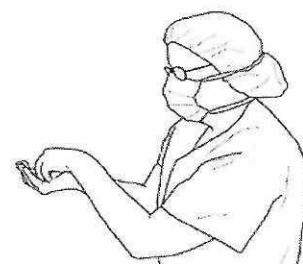
6
См. Рисунок 3



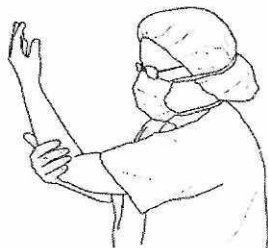
7
См. Рисунок 3



8
Нанесите примерно 5 мл (4 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь правой руки, используя локоть вашей левой руки для управления диспенсером

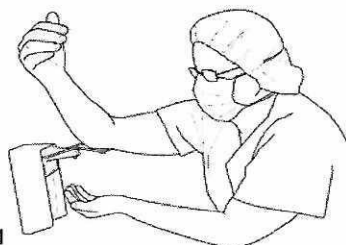


9
Погрузите кончики пальцев левой руки в средство, чтобы обеззаразить под ногтями (5 секунд)



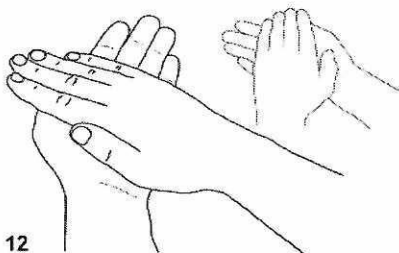
10

Разнесите средство по левому предплечью до локтя. Убедитесь, что вся поверхность кожи покрыта, выполняя круговые движения вокруг предплечья до тех пор, пока средство не испарится (10-15 секунд).



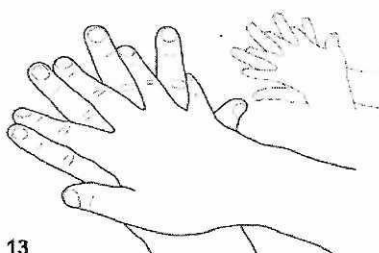
11

Нанесите примерно 5 мл (3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть вашей правой руки для управления диспенсером. Одновременно потрите руки до запястья, и убедитесь, что все шаги на картинках с 12 по 17 выполнены (20-30 секунд).



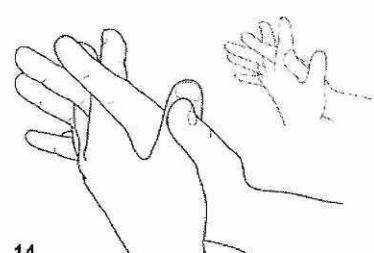
12

Нанесите средство на всю поверхность руки до запястья и круговым движением потрите рука об руку



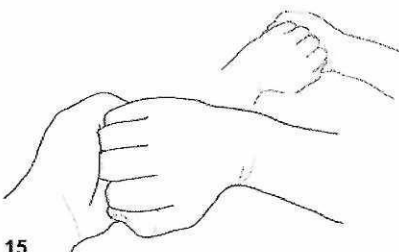
13

Разотрите тыльную сторону левой руки, включая запястье, двигая правую ладонь вперед-назад и поменяйте руки



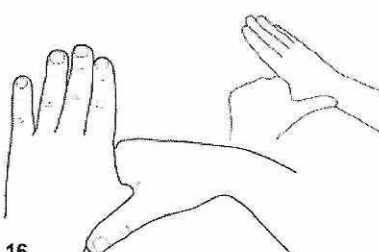
14

Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



15

Соедините пальцы «в замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки движением назад-вперед



16

Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением, поменяйте руки



17

Когда руки высохнут, стерильные перчатки и одежда могут быть надеты

Повторите описанные выше шаги (средняя продолжительность 60 сек) необходимое количество раз, чтобы время процедуры соответствовало времени, рекомендованному производителем спиртосодержащего средства для антисептики рук.

6. Процедура оценки знаний по СОП и допуска персонала к самостоятельной работе.

Чек-лист «Хирургическая обработка рук»

Структурное подразделение _____

Ответственное лицо _____

Дата проведения аудита « » 20 г.

№	Требования	Оценка	Примечание
1.	Отсутствие лака, искусственных, длинных ногтей	Да/нет	
2.	Отсутствие колец, часов и других украшений на руках	Да/нет	
3.	Правильность открывания крана с водой		
4.	Правильность пользования жидким мылом	Да/нет	
5.	Соблюдение последовательности движений при обработке/мытье рук	Да/нет	
6.	Правильность закрывания крана с водой	Да/нет	
7.	Высушивание рук стерильными салфетками	Да/нет	
8.	Правильность использования антисептика	Да/нет	
9.	Надевание перчаток на сухие руки	Да/нет	

Замечания и предложения

Аудит проводил

Должность/ФИО/Подпись

При проведении аудита присутствовали

7. Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:

[illegible]